



# gruppo senior

febbraio

- 6 Acqua Ripensata da Monteggio (CH)
- 13 Cugliate F. – Monte La Nave – Marchiolo – Cugliate F.
- 20 Dagnente – Montrignasco (NO)
- 27 S. Ambrogio – Rasa – Pizzelle – S. Monte – S. Ambrogio

marzo

- 5 Sentiero delle Meraviglie da Novaggio (CH)
- 12 Eremo di S. Genesio e Monte Crocione da Nava (LC)
- 19 Sentiero Padre Gallino da Varallo S. (VC)
- 26 Casalzuigno – Arcumeggia – Duno – Casalzuigno (VA)

aprile

- 2 Lo splendore del romanico nella Pieve di Biasca (Biasca)
- 9 Cossogno – Cicogna (VCO)
- 16 Messa di Pasqua - Festa di Primavera (Brunello)
- 23 Poncione di Cabbio da Cabbio (CH)
- 30 Monte Nudo per ricordare Bellinzani O. da Vararo (VA)

maggio

- 7 Sentiero Napoleonico (Finale Ligure) (SV)
- 14 Il Tracciolino: dalla Val Codera alla Valle dei Ratti (SO)
- 21 Anello di Val Resa (Locarno) (CH)
- 27 Raduno Seniores – Fuipiano Val Imagna (BG)

giugno

- 4 Anello d'Arvigo (Val Calanca) (CH)
- 11 Alpe Magnello – Sentiero della pietra ollare da Cimalmotto
- 18 Bivacco dell'Hinderbalmo da Macugnaga (VB)
- 25 Cari – Alpe Vignone – Lago di Cari – Brusada – Cari (CH)

luglio

- 2 Passo del Gries da Riale (VCO)
- 5-12 Trekking (Mercantur – Argentera)
- 16 Vermigelhutte da Andermatt (CH)
- 23 Capanna Leone dal Passo del Sempione (CH)
- 30 Monte Giubini dal Passo del Gottardo (CH)

agosto

- 6 Monte Zerbion da Antagnod-Bermasc (AO)
- 13 Pizzo Diei (Seggiovina San Domenico-Ciamporino) (VCO)
- 20 Septimerpass da Casaccia (CH)
- 27 Antillone – Salecchio da Fondovalle (Val Formazza) (VCO)

settembre

- 3 Alpe Gilardino – Alpe Veglia da San Domenico (VCO)
- 10 San Bernardino – Nufenen (CH)
- 17 Capanna Alpe Sponda da Chironico (CH)
- 24 S. Besso Valsoana da Campiglia Valsoana (TO)

ottobre

- 1 Monte Becco da Oropa (BL)
- 8 Val Sanagra da Menaggio (LC)
- 15 Devero Grande Est (La via del formaggio) (VB)
- 22 Rifugio Meriggetto (VA)
- 29 Morissolino – Morissolo – Spalavera da Pian Cavallo (VB)

novembre

- 5 Gita Culturale
- 12 Curt di Scareno (VCO)
- 19 Anello Monte Camoscio da Baveno (VB)
- 26 Pranzo di fine stagione

dicembre

- 10 Santa Messa di Natale Sacro Monte - Auguri
- 27 Coro7 Laghi al Mosè



19

gennaio

- Anello Orino - Pian delle Noci

febbraio

16

- Monte Poncione di Ganna

marzo

15

- Monte Brianco - INTERSEZIONALE

aprile

19

- Sentiero Geologico Achemann e riserva Sasso Malascarpa

maggio

10

- Monte Resegone - salita da Morterone

giugno

7

- Alta via dei Walser - Val Vogna da Cà di Lanzo

21

- Bivacco Regondi Gavazzi - Val Pelline - INTERSEZIONALE

luglio

Mini

- trekking di 3 giorni in Dolomiti

settembre

5-6

- Rifugio Gerli Porro all'Alpe Ventura

ottobre

4

- Parco Naturale Regionale di Piana Crixia - INTERSEZIONALE

novembre

13

- Castagnata

8

- Miniere di Primaluna (LC)



alpinismo giovanile



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VARESE

2020



<https://www.facebook.com/cai.varese.1>



<https://instagram.com/varesecai/>

Instagram



# escursionismo

gennaio

quo-disliv. ta

- 12 E ESCURSIONE FUORI PORTA Sasso del Ferro da Laveno su Cittiglio mt. 200 1064 864
- 26 EAI PIZZO ROSSETTO da Plera mt.1300 2097 797

febbraio

- 9 EAI CIMA DELLE GUARDIE da Bocchetto Sessera mt.1365 2007 778

marzo

- 23 EAI SPITZHORLI da Passo del Sempione mt. 2000 2725 725

aprile

- 7-8 EAI RIFUGIO CIRIE' primo giorno da Balme, secondo giorno escursione locale mt. 1432 1850 418

maggio

- 22 E DEIVA-BONASSOLA 600 600
- 5 E MOTTO DELLA CROCE da Bellinzona mt. 240 1255 850
- 18-19 E + EAI PIETRA DI BISMANTOVA 1° giorno visita di Canossa - 2° giorno escursione e ferrata - da Sologno mt. 750 1047 800

giugno

- 3 E PIERO mt. 540 – Biegnò mt. 915 - Monteviasco mt. 925 e ritorno 940 600
- 17 E TRAVERSATA CANZO-CIVATE via Sasso Malascarpa e MONTE CORNIZZOLO 1244 850

29/05-02/06

- TREKKING da TRAPANI a SEGESTA - -

luglio

- 14 EE-A1\* GRIGNA SETTENTRIONALE dal Passo del Cainallo per la cresta di Piancaformia mt. 1466 2409 943

agosto

- 28 EE BADUS Six Madun e ROSSBODENSTOCK dal Passo dell'Oberralp mt. 2040 2928 888 2739 550

luglio

11-12

- A-G ALLALINHORN 1° giorno da Saas Fee alla Britan- 3069 81  
nia Hutte, 2° giorno alla vetta 4027 958

19

- E GIRO DELLA GREINA mt.2012 2268 256

25-26

- EE ROCCIAMELONE da La Riposa 2185 135  
3538 1353

agosto

1-2

- EEA-2\* F MONTE EMILIUS da Pila 1° giorno al Rifugio 2496 841  
Arbolle, 2° giorno alla vetta 3559 958

28-31

- EE TREKKING

settembre

1

- EEA-D FERRATA PONT CANAVESE da Sarrò mt. 590 120+  
400

20

- E Rif. LAGO E COLLE DELLA VECCHIA da Piedca- 2185 1148  
vallo (possibile traversata su Gabry-AO) mt. 1037

ottobre

4

- E CIMA MUTTA da Ca Janzo mt. 1354 2135 781

5-11

- EE TREKKING ALTA VIA DEI MONTI LATTARI sulla 2135 781  
Costiera Amalfitana da Cava dei Tirreni a Punta Campanella

18

- E ALPE VEGLIA da San Domenico mt. 1400 - giro ad 1936 600  
anello per il Lago delle Streghe

25

- E CASTAGNATA

novembre

31/10-1/11

- E-TREKKING TRA I VIGNETI - TERMENO mt. 276 1° 823 916  
giorno Termeno Corona - 2° giorno Termeno- 333 429  
Cortaccia

15

- E VERSO UN RIFUGIO - ALPE NESDALE dai Monti 1620 640  
di Breglia mt. 980



# cicloescursionismo

febbraio

dist. dist.

16

- MC/BC LONGOBARDI VALLE DEL LANZA 35 950

marzo

8

- MC/MC SPINA VERDE 25 900

29

- MC/MC CORNIZZOLO - Bocchetta San Miro Sentiero 23 1060

aprile

26

- MC/BC VAL COLLA SAN LUCIO - discesa su 25 870

maggio

17

- MC/MC SAN FEDELE - Galbiga per la Valle di Ponna 40 1600

giugno

21

- MC/BC-OC SANT'AMATE 28 1660

28

- MC/OC ALTA VAL BOGNANCO - Passo Monscera Rif. Gattascosa 22 1300

luglio

25-26

- VALLE DI ZERMATT GORNERGRAT 49 1340

settembre

13

- RADUNO REGIONALE

27

- MC/BC NEL PARCO NATURALE DEL BEVERIN 36 1300

ottobre

11

- BC/OC MONTE GUGLIELMO 24 1400

23

- MC/BC NOTTURNA AL MONTE ORSA 20 600

25

- CASTAGNATA SOCIALE

novembre

31/10-1-11

- CICLOESCURSIONE TRA I VIGNETI - TERMENO

15

- ALPE NESDALE PLESIO MENAGGIO - Verso un Rifugio in MTB

29

- BC/BC LA VALLE DI OROPA - Da Biella ad Oropa 39 1200