

CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI VARESE

REGOLAMENTO DEL “GRUPPO SENIOR”

(APPROVATO DAL CONSIGLIO DIRETTIVO DELLA SEZIONE C.A.I. DI VARESE IL 15/04/2024)

Articolo 1

(Costituzione “Gruppo Senior”)

Il “GRUPPO SENIOR” , già attivo dal 1992 in seno alla Sezione di Varese del Club Alpino Italiano e costituito con Delibera Consiliare Sezionale del 12 ottobre 1998, è retto dal presente regolamento.

Articolo 2

(Finalità del “Gruppo Senior”)

- a) Diffondere la conoscenza della montagna e del suo ambiente naturale con l'aiuto ed il contributo delle esperienze personali;
- b) avvicinare o riavvicinare all'escursionismo;
- c) svolgere un'azione tendente a riproporre il valore dei rapporti di solidarietà e di amicizia, coinvolgendo anche coloro che, per vari motivi, non possono più partecipare alle gite.

Per il conseguimento di queste finalità il “GRUPPO SENIOR”:

- 1) organizza gite, escursioni, trekking e raduni;
- 2) organizza incontri e iniziative culturali;

Per la realizzazione delle attività, il “GRUPPO SENIOR” si avvale della collaborazione di volontari che, con impegno e continuità, partecipano alle attività, ne condividono lo spirito e mettono a disposizione del GRUPPO le proprie capacità ed esperienze personali acquisite.

Alle attività escursionistiche del GRUPPO possono partecipare i Soci CAI della Sezione di Varese e di ogni altra sede, anche se non Aderenti, ed i non Soci (se presentati da un Aderente) secondo le regole specificate nelle

“**Norme di comportamento Gruppo Senior**” allegate al presente Regolamento.

Il programma delle attività escursionistiche, di carattere sportivo-dilettantistico, non competitivo, deve essere comunque tale da tener conto delle esigenze e capacità dei Soci.

Articolo 3

(Definizioni)

- “**Socio CAI Varese**” il Socio CAI Varese
- “**Socio CAI Varese Senior**” il Socio CAI Varese iscritto al Gruppo Senior
- “**Socio CAI di altra Sezione**” il Socio CAI di altra sezione
- “**Socio CAI Aggregato**” il Socio CAI di altra sezione che ha chiesto e ottenuto l'associazione alla Sezione CAI di Varese in qualità di “Aggregato” come descritto dell'Art. 11 del regolamento CAI Nazionale.

Articolo 4

(Ammissione al “GRUPPO SENIOR”)

Al Gruppo possono iscriversi, presentando domanda tramite apposito modulo di iscrizione, i Soci del CAI Varese e i Soci CAI Aggregati, di età non inferiore a 55 anni.

I Soci di altre Sezioni ammessi come Aggregati, possono presenziare alle Assemblee senza diritto di voto e non hanno titolo ad assumere cariche sociali.

Articolo 5

Con l'iscrizione l'Aderente si impegna ad osservare il presente regolamento, ad attenersi alle delibere prese dalle Assemblee e dal Consiglio di Gruppo nonché a quanto stabilito dal consiglio direttivo della Sezione

Articolo 6

La qualifica di Aderente al Gruppo Senior cessa per spontanee dimissioni, per espulsione deliberata dal Consiglio di Gruppo e ratificata dal Consiglio di Sezione nonché per cessazione dell'iscrizione al CAI.

Articolo 7

(Struttura)

Sono ORGANI del "GRUPPO SENIOR":

- a) l'ASSEMBLEA degli ADERENTI AL GRUPPO;
- b) il CONSIGLIO DI GRUPPO;
- c) il COORDINATORE

Articolo 8

(Assemblea degli Aderenti al Gruppo)

Le ASSEMBLEE DEGLI ADERENTI AL GRUPPO sono ordinarie e straordinarie e si riuniscono:

- a) in via ordinaria una volta l'anno, preferibilmente nel mese di Gennaio (comunque almeno 15 giorni prima della Assemblea Sezionale) per il rinnovo delle cariche, l'approvazione del rendiconto economico e la discussione della relazione del Coordinatore nonché per deliberare su ogni questione che venga sottoposta dal Consiglio di Gruppo, o, per iscritto, da almeno N° 10 (dieci) aderenti.
- b) In via straordinaria ogni qual volta il Consiglio di Gruppo lo giudichi necessario, oppure su richiesta di almeno un terzo degli aderenti con diritto di voto.
- c) Le proposte di modifica del Regolamento e lo scioglimento del GRUPPO devono costituire l'ordine del giorno di apposita Assemblea Straordinaria, devono essere deliberati con i voti di 2/3 (due terzi) dei partecipanti all'Assemblea degli Aderenti con diritto di voto e, in seguito, approvati dal Consiglio Direttivo della Sezione.
- d) L'Assemblea è validamente costituita, in prima convocazione, con la presenza di almeno la metà degli aderenti, presenti in proprio o per delega da conferirsi ad altro aderente avente diritto di voto, mentre in seconda convocazione, da tenersi almeno ventiquattro ore dopo la prima, è valida ogni deliberazione presa qualunque sia il numero degli intervenuti. Le deliberazioni dell'Assemblea sono valide se approvate dalla metà più uno dei partecipanti con diritto di voto, salvo quanto indicato al precedente comma c).
- e) La data fissata per le Assemblee degli Aderenti al Gruppo deve essere resa nota almeno 15 giorni prima mediante un avviso contenente l'ordine del giorno, l'avviso verrà pubblicato: sul sito sezionale, in bacheca presso la Sezione, sul Notiziario, sul gruppo Whatsapp degli aderenti Senior e inviato agli iscritti alla mailing list Senior. .

Articolo 9

Il socio che partecipa alla votazione dovrà presentare idonea documentazione di riconoscimento che attesti l'avvenuto rinnovo annuale dell'iscrizione al CAI (Bollino) o tessera virtuale.

Per le votazioni Assembleari, ogni Aderente avente diritto di voto può presentare un massimo di 2 (due) deleghe scritte. Le votazioni avvengono per alzata di mano, salvo per l'elezione del Consiglieri di Gruppo, dove le votazioni si svolgono con scheda a scrutinio segreto.

Articolo 10

(Consiglio di Gruppo)

Il Consiglio di Gruppo, eletto dall'Assemblea Ordinaria degli Aderenti di cui all'art.8, si compone di N° 7 (sette) Consiglieri. Sono eleggibili tutti gli "Aderenti" della Sezione di Varese iscritti al Gruppo Senior da almeno 2 anni consecutivi.

I Consiglieri durano in carica tre anni e sono rieleggibili per un secondo mandato.

Potranno essere rieletti successivamente trascorso almeno un (1) anno dalla fine del secondo mandato.

Il Consiglio di Gruppo elegge, nella sua prima riunione:

- a) il Coordinatore;
- b) il Vicecoordinatore;
- c) il Segretario avente anche funzione di Cassiere

Articolo 11

Il Consiglio di Gruppo cura l'osservanza del regolamento e coordina l'attività del GRUPPO.

Inoltre il Consiglio:

- a) convoca l'Assemblea degli Aderenti al Gruppo;
- b) delibera in merito all'ammissione al Gruppo dei nuovi iscritti ed alle eventuali segnalazioni al Consiglio Sezionale per provvedimenti disciplinari;
- c) approva il Programma Annuale da presentare all'Assemblea degli Aderenti al Gruppo;
- d) approva la Relazione Morale ed il Rendiconto Economico da presentare all'Assemblea degli Aderenti al Gruppo;
- e) attua le azioni necessarie per la realizzazione di quanto deliberato dall'Assemblea degli Aderenti al Gruppo;
- f) decide su ogni altra questione prospettata e proposta all'O.d.G. dal Coordinatore o dai Consiglieri.
- g) Redige le norme di comportamento degli Aderenti al Gruppo e decide in merito a eventuali provvedimenti disciplinari a carico di chi non le rispetta.

Articolo 12

(Convocazione del Consiglio di Gruppo)

Il Consiglio di Gruppo si riunisce, in via ordinaria, almeno tre volte l'anno, su convocazione del Coordinatore ed in via straordinaria su richiesta di almeno N° 3 (tre) Consiglieri.

Il Consiglio di Gruppo è validamente costituito quando è presente la maggioranza dei Consiglieri, tra i quali il Coordinatore o il suo Vice.

Il Consiglio di Gruppo delibera a maggioranza dei Consiglieri presenti; in caso di parità è determinante il voto del Coordinatore o, in sua assenza, del vice coordinatore.

Le votazioni avvengono per alzata di mano, salvo che per l'elezione del Coordinatore, Vicecoordinatore e Segretario avente anche funzioni di Cassiere, che avviene con scrutinio segreto.

Articolo 13

(Cariche)

- Il Coordinatore rappresenta il GRUPPO, convoca e presiede le sedute del Consiglio e le Assemblee degli Aderenti al Gruppo, provvede inoltre a predisporre la Relazione Morale, e con il Consiglio di Gruppo, il Programma Annuale.
Il Coordinatore rappresenta inoltre il GRUPPO nel Consiglio Sezionale ed è, a titolo preferenziale, il candidato espresso dal consiglio del GRUPPO al Consiglio Sezionale stesso.
- Il Vicecoordinatore collabora attivamente con il Coordinatore e lo sostituisce a tutti gli effetti in caso di impedimento.
- Il Segretario redige i verbali dell'Assemblea e gli atti sociali e si occupa, nelle sue eventuali funzioni di Cassiere, dell'amministrazione dei contributi finanziari erogati dalla Sezione e/o derivanti da raccolte di fondi all'interno del GRUPPO, in armonia con il dettato di cui all'Art. 16 del Regolamento del C.A.I., Sezione di Varese. Redige inoltre il Rendiconto Economico annuale.
- Il Coordinatore, il Vicecoordinatore e il Segretario rimangono in carica tre anni e sono rieleggibili per un secondo mandato, successivamente possono essere rieletti trascorso almeno un anno dalla fine del secondo mandato.

Articolo 14

Per quanto non previsto dal presente Regolamento si fa rinvio allo Statuto ed al relativo Regolamento della Sezione di Varese del Club Alpino Italiano.

ALLEGATO
NORME DI COMPORTAMENTO
(approvate dall'Assemblea del Gruppo del 5 marzo 2024)

Ricordando che la frequentazione della montagna comporta comunque sempre una certa dose di rischio, riportiamo, per il buon esito delle gite, le seguenti norme di comportamento.

Il Direttore di Escursione è responsabile, sotto l'aspetto tecnico e organizzativo, della conduzione delle escursioni del Gruppo, e ha la facoltà di modificare la destinazione per motivi tecnici, logistici o meteorologici previa idonea comunicazione documentabile al Presidente di Sezione.

Tutti i partecipanti devono osservare le decisioni del Direttore. Sia durante l'escursione che al raggiungimento della meta stabilita, i partecipanti non devono allontanarsi dal Gruppo. È raccomandabile che il Gruppo resti il più possibile unito.

Il Direttore deve stare in testa al Gruppo e non deve essere superato.

Il Direttore incarica uno o più partecipanti (almeno uno ogni 25 persone) di assistere il Gruppo, di chiuderlo e controllare che nessuno perda il sentiero o si attardi eccessivamente. Durante le escursioni si parte e si arriva insieme. **Chi si stacca dal Gruppo a qualsiasi titolo, lo fa a proprio rischio e pericolo. Eventuali deroghe per cause di forza maggiore possono essere decise soltanto dal Direttore .**

Si raccomanda di dare aiuto e supporto a chi si trovasse in difficoltà.

Chi soffre di patologie che potrebbero comportare un rischio durante le escursioni è tenuto a darne preavviso al Direttore specificando anche le eventuali modalità di soccorso. **Si consiglia di tenere in una tasca dello zaino ben accessibile una nota descrittiva delle patologie e/o intolleranze e allergie e di portare con sé i propri farmaci o gli antidoti.**

Piccoli kit di pronto soccorso saranno dati in dotazione agli accompagnatori designati, dal Direttore.

Per ragioni di sicurezza dei partecipanti e per rispetto della fauna,

per tutte le attività e iniziative sociali non è consentita la partecipazione con animali.

Tutti i partecipanti sono tenuti a mantenere un comportamento rispettoso dell'ambiente.

In particolare i rifiuti vanno sempre riportati a valle, perché lasciare un posto migliore di come l'abbiamo trovato contraddistingue gli amanti della natura.

Si consiglia di portare sempre con sé la carta d'identità e titolo di iscrizione CAI in corso di validità.

La mancata osservanza delle presenti norme può comportare un richiamo del Direttore e, in caso di comprovata recidività e su decisione del Consiglio del Gruppo Senior, l'esclusione temporanea o definitiva dalle gite organizzate dal Gruppo stesso. Per tutto quanto non previsto e/o specificato dalle presenti Norme di Comportamento si rinvia alle Norme riguardanti le attività sezionali collettive della Sezione di Varese del Club Alpino Italiano.

ISCRIZIONE ALLE GITE PROGRAMMATE

Premesso che i programmi delle uscite ufficiali vengono riportati sul "Notiziario Sezionale" e sul sito Internet www.caivarese.it - Gruppo Senior, per informazioni e iscrizioni alle singole gite bisogna rivolgersi alla Sede C.A.I. in via Speri Della Chiesa Jemoli 12 il martedì sera precedente la gita, dalle ore 21 alle 22.30 .

Altra modalità possibile è l'iscrizione via WhatsApp nella chat dedicata

“ CAI SENIOR VA ISCRIZIONI “ a cui bisogna chiedere agli amministratori il proprio inserimento, dietro verifica del regolare tesseramento al CAI, specificando la propria condizione di aderente al Gruppo e di iscritto al CAI Varese.

La propria iscrizione all'escursione sarà possibile dopo la pubblicazione della gita sulla chat, indicando cognome e nome del socio, sezione, punto di ritrovo (nel caso di più punti), entro il martedì sera alle 22.00.

I non soci, vengono iscritti con le credenziali di un socio CAI già iscritto alla chat, o dopo un colloquio con il Direttore di Escursione o Coordinatore del Gruppo, con cognome, nome, data di nascita e telefono cellulare di riferimento.

È buona regola che eventuali disdette avvengano entro il termine di chiusura delle iscrizioni, e che eventuali ulteriori comunicazioni vengano date prima della partenza.

Soltanto per le escursioni programmate con trasporto a mezzo pullman:

Il martedì sera rappresenta anche l'ultimo giorno in cui potranno essere comunicate eventuali disdette.

Se questo termine non verrà rispettato, in caso di mancata partecipazione si dovrà corrispondere l'intera quota prevista.

In caso di limitazione di posti verrà data la precedenza (con riferimento all'ordine cronologico di iscrizione sulla chat preposta), nell'ordine:

- Soci Aderenti al Gruppo Senior CAI Varese
- Soci CAI Varese e Aggregati
- Soci CAI di altre sezioni
- Non Soci

Per le gite in bus, in caso di esaurimento dei posti eventuali ulteriori iscritti potranno utilizzare le automobili mantenendo la stessa quota di iscrizione stabilita per l'autobus.

Per le gite più impegnative, il Direttore di Escursione provvede a dare istruzioni più precise e potrà non accettare l'iscrizione di partecipanti ritenuti non idonei.

Si intende che ogni partecipante, all'atto dell'iscrizione alla gita, abbia ben valutato: la propria preparazione tecnica e fisica, le proprie condizioni di salute e le limitazioni consigliate dal suo medico; il grado di difficoltà escursionistica, i tempi e le altitudini dei percorsi.

Si ricorda che l'iscrizione al CAI (in corso di validità) da diritto, oltre a sconti nei rifugi, a una copertura assicurativa fin dai punti di partenza stabiliti e nell'ambito dei percorsi definiti di volta in volta (In caso di incidente la denuncia **va fatta** entro 3 gg).

Sono obbligatori, durante le escursioni: scarponi di medio peso, zaino, giacca a vento. Sono consigliati: borraccia, mantella od ombrello, occhiali da sole e bastoncini.