



Club Alpino Italiano
sezione di Varese
1906



Corso Base di Escursionismo E1 2021

I monti sono maestri muti e fanno discepoli silenziosi



Partecipazione aperta ai soci CAI.
Le iscrizioni verranno raccolte fino alla fine dei posti a disposizione

Lezioni teoriche

martedì 7 settembre

Organizzazione del CAI ed equipaggiamento

martedì 14 settembre

Alimentazione e gestione del rischio

martedì 21 settembre

Ambiente montano e flora e fauna

martedì 28 settembre

Cartografia e orientamento

martedì 5 ottobre

Meteorologia

martedì 12 ottobre

Sentieristica e organizzazione di un'escursione

martedì 19 ottobre

Soccorso alpino e primo soccorso

Lezioni pratiche

domenica 12 settembre

Escursione introduttiva

domenica 19 settembre

Rocce rosse

domenica 26 settembre

Monte Paglione

domenica 10 ottobre

Monte Megna

domenica 17 ottobre

Monte Segnale

domenica 24 ottobre

Grigna Meridionale

Informazioni: iam@caivarese.it