

# Regolamento del corso

Per partecipare al Corso è necessario:

- avere compiuto 16 anni prima dell'inizio delle uscite pratiche in ambiente, per i minorenni è necessario in consenso dei genitori;
- essere soci CAI (di qualsiasi sezione) in regola con il tesseramento per l'anno in cui si svolgerà il corso; per chi non fosse ancora tesserato o non avesse ancora rinnovato l'iscrizione, si raccomanda, all'atto del pagamento, di scegliere l'opzione di estensione dell'assicurazione infortuni ai massimali maggiori (costo aggiuntivo di 4 €);
- godere di un buono stato di salute, comprovato da un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, valido per tutta la durata del Corso, da presentarsi prima dell'inizio delle uscite in ambiente;
- avere una buona preparazione fisica, sufficiente ad effettuare gite giornaliere di 6/7 ore complessive.

Il materiale personale minimo richiesto consiste di: scarponcini da trekking , zaino (indicativamente intorno ai 25/30 litri di volume), giacca impermeabile e abbigliamento adatto. Si consiglia l'eventuale acquisto del materiale dopo la prima lezione teorica.

Il numero massimo di partecipanti è fissato a 20.

La direzione del corso si riserva la facoltà di:

- effettuare una selezione dei candidati in base ad un breve colloquio;
- allontanare, in qualsiasi momento, l'allievo che non si dimostri idoneo al proseguimento in sicurezza, verso sé e verso terzi, del corso;
- apportare eventuali modifiche alle date e ai luoghi delle escursioni, anche in base alla situazione meteorologica.

Tutti gli allievi sono vivamente invitati a partecipare alle serate culturali organizzate dalla Sezione, in particolare durante il periodo di svolgimento del Corso. Salvo eccezioni preventivamente comunicate, le lezioni teoriche, alle quali gli allievi sono tenuti a partecipare, si svolgeranno presso la Sede del CAI Varese, con inizio alle ore 21:00.

---

**L'Escursionismo è un'attività potenzialmente pericolosa e comporta rischi che non sono completamente eliminabili, nemmeno durante un Corso organizzato. Con l'iscrizione, l'allievo conferma di esserne a conoscenza, di assumersi detti rischi ed accettarne le possibili conseguenze.**