

# CORSO E2

## ESCURSIONISMO AVANZATO



CAI SEZ. DI VARESE

### LEZIONI TEORICHE

VARESE, VIA SPERI DELLA CHIESA JEMOLI, 12, ORE 21

mar 19/03: ETICA, STORIA E MISSIONE DEL CAI / PRIMO SOCCORSO

mer 10/04: MOVIMENTO E PREPARAZIONE FISICA / EQUIPAGGIAMENTO

mar 16/04: FLORA-FAUNA / CULTURA DELLA MONTAGNA

mar 23/04: CARTOGRAFIA E ORIENTAMENTO

mar 07/05: SOCCORSO ALPINO E GESTIONE DELLE EMERGENZE

gio 09/05: METEOROLOGIA

mar 14/05: PIANIFICAZIONE DELL'ESCURSIONE / GESTIONE DEL RISCHIO

mar 21/05: SENTIERISTICA E GEOLOGIA

mar 28/05: BIDECALOGO

gio 30/05: MATERIALI E ATTREZZATURA / TECNICHE DI BASE (teoria)

mar 04/06: MATERIALI E ATTREZZATURA / TECNICHE DI BASE (pratica)

### LEZIONI PRATICHE

LE DESTINAZIONI VERRANNO COMUNICATE SUCCESSIVAMENTE

dom 24/03: ABBIGLIAMENTO / PREPARAZIONE FISICA

dom 14/04: EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI TECNICI

dom 28/04: ORIENTAMENTO E OSSERVAZIONI METEO

sab 04/05: ORIENTEERING

dom 12/05: GESTIONE DELL'ESCURSIONE

sab 25, dom 26/05: ESPERIENZA IN RIFUGIO

dom 09/06: ESERCITAZIONE IN AMBIENTE INNEVATO

sab 22, dom 23/06: ESCURSIONE CON TRATTI INNEVATI

PRESENTAZIONE DEL CORSO

MARTEDÌ 12 MARZO 2024, ORE 21

VARESE, VIA S. DELLA CHIESA JEMOLI 12

INFO E ISCRIZIONI



WWW.CAIVARESE.IT

ISCRIZIONI DAL 1° MARZO

CAI SEZ. DI VARESE