

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nome .....  
Cognome .....  
Residente a .....  
Via/Piazza .....  
Telefono .....  
e-mail .....  
Gruppo Grotte .....  
Mezzo di arrivo .....  
Eventuali intolleranze alimentari  
.....  
.....  
.....

Vegetariano  Vegano

Istruttore CAI      ISS     IS     INS

Compilare in stampatello e spedire a:  
[gruppосpeleologicocaivarese@gmail.com](mailto:gruppосpeleologicocaivarese@gmail.com)



**Gruppo Speleologico CAI Varese**

**OTTO Lombardia CAI per la Speleologia**

**Organizzano**

# **Corso di aggiornamento di Primo soccorso in ambiente impervio**

**Cunardo (Va)**

**19-21 Aprile 2024**

**Evento valido per aggiornamento quadri SNS**

**Direttore: IS Simon Beatrice Lindner**

## Obiettivi

Il corso si focalizzerà sulle operazioni e le strategie da adottare in caso di infortunio in ambienti impervi quali grotte, forre e montagne in generale.

La prima parte si focalizzerà sugli aspetti logistici e sull'allertamento in caso di incidente. La seconda parte tratterà temi sanitari utili a minimizzare i danni in attesa dell'arrivo del CNSAS.

L'obiettivo è dare tutta quella serie di conoscenze necessarie a limitare i danni in seguito ad un incidente in attesa dell'intervento del CNSAS. Si tratteranno sia temi logistici che sanitari

## Programma

### Venerdì 19 Aprile

- 16:00 – Arrivo e sistemazione presso la Baita del Fondista (Cunardo).
- 17:30 – Registrazione e presentazione del Corso
- 19:30 – Cena
- 21:00 – Filmato soccorso in grotta

### Sabato 20 Aprile

- 8:00 – Colazione
- 9:00 – Aspetti logistici di un incidente
- 11:00 – Esercitazione pratica in aula
- 13:00 – Pausa pranzo presso la struttura
- 15:00 – Movimentazione di un ferito in ambiente (Orrido di Cunardo)
- 18:00 – Allestimento di un punto caldo
- 19:30 – Cena presso la struttura

### Domenica 21 Aprile

- 8:00 – Colazione
- 9:00 – Aspetti sanitari di un incidente
- 11:00 – Esercitazione pratica in aula
- 13:00 – Pausa pranzo presso la struttura
- 15:00 – Test finale e debriefing
- 17:00 – Consegna attestati e saluti finali

## Note Organizzative

- Il n° max di iscritti è fissato in 20 persone, la precedenza verrà data ai quadri SNS e ai soci CAI.
- Il costo è fissato in € 200 che dovranno essere versate, entro e non oltre il 11/04/2024, sul conto corrente:  
Beneficiario: CLUB ALPINO ITALIANO-SEZIONE DI VARESE  
Codice IBAN: IT11N0311110801000000006 668  
Causale: [Nome e Cognome] – Iscrizione corso primo soccorso in ambiente impervio
- La scheda di iscrizione dovrà pervenire, entro e non oltre il 11/04/2024, debitamente compilata in tutte le sue parti alla segreteria del corso.
- L'ospitalità avverrà presso la struttura "Baita del Fondista" a Cunardo (VA), primo stabile sulla sinistra in Via per Bedero. Sono disponibili posti letto oltre alla possibilità di montare tende. È necessario portarsi cuscino e sacco a pelo.
- La segreteria del workshop si occuperà di organizzare i trasporti verso la struttura ospitante per le persone che dovessero arrivare in bus, treno o aereo previa comunicazione.
- Non è necessaria attrezzatura particolare, oltre a caschetto e frontale.

### Segreteria

gruppospeleologicocaivarese@gmail.com